



# 給食献立表



ひなた保育園

日にち		メニュー	材料						
4	火	ピラフ ほうれん草キッシュ スープ・フルーツ	米 ベーコン	人参 牛乳	玉葱 チーズ	ウインナー キャベツ	コンソメ コーン	卵 フルーツ	ほうれん草
5	水	カレーライス フルーツヨーグルト	豚肉 米 パティパル	玉葱 みかん 砂糖	人参 黄桃	じゃがいも 白桃	カレールー バナナ	ヨーグルト リンゴ	生クリーム
6	木	具だくさんうどん ちくわ磯部揚げ	大根 うどん	人参 葱	ごぼう ちくわ	しめじ 天ぷら粉	鶏肉 青のり	めんつゆ	みりん
7	金	麻婆豆腐丼 春雨サラダ フルーツ	豆腐 砂糖 きゅうり	豚ひき肉 鶏がらスープ 卵	長葱 片栗粉 砂糖	生姜 ゴマ油 白ごま	味噌 酢 季節のフルーツ	醤油 春雨	酒 ハム 米
11	火	焼きそば ウインナーと卵の炒め物 フルーツ	麺 ウインナー 青ネギ	キャベツ サラダ油 ウインナー	人参 ウインナー フルーツ	豚肉 卵	サラダ油 砂糖		
12	水	肉じゃが 青菜のおひたし 味噌汁・ご飯	じゃがいも 酒 わかめ	人参 みりん えのき	玉葱 砂糖 味噌	豚肉 だし汁 米	しらたき 青菜	油 鯉節	醤油 豆腐
13	木	鶏チリ ブロッコリーの和え物 味噌汁・ご飯	鶏むね肉 ブロッコリー	小麦粉 かつお節	玉葱 マヨネーズ	ケチャップ しめじ	酒・砂糖 白菜	鶏がらスープの素 わかめ	味噌
14	金	唐揚げ もやしサラダ スープ・ご飯	鶏肉 もやし 鶏がらスープ	生姜 きゅうり 卵	酒 ハム コーン	醤油 白ごま わかめ	片栗粉 砂糖 片栗粉	小麦粉 酢 米	サラダ油 ゴマ油
17	月	二色丼 豚汁	鶏ひき肉 大根 えのき	卵 人参 葱	醤油 ごぼう 味噌	砂糖 しめじ だし汁	酒 こんにゃく 油揚げ	みりん 白菜	豚肉 しめじ
18	火	卵焼き 切り干し大根の煮物 味噌汁・ご飯	卵 ごぼう だし	白だし 油揚げ 味噌	砂糖 醤油 わかめ	サラダ油 みりん 米	切り干し大根 酒	人参 麩	
19	水	煮込みハンバーグ 人参のきんぴら 味噌汁・ご飯	合挽肉 コンソメ だしの素	玉葱 片栗粉 ゴマ	パン粉 しめじ 豆腐	卵 人参 わかめ	ケチャップ 酒 味噌	ソース みりん 米	砂糖 醤油
20	木	親子丼 すまし汁	鶏肉 砂糖	玉葱 だし汁	椎茸 わかめ	かまぼこ 人参	醤油 水菜	酒 豆腐	みりん
21	金	<b>お楽しみ給食</b>							
24	月	中華丼 小松菜のスープ	米 鶏ガラスープ	白菜 ゴマ油	人参 小松菜	豚肉 豆腐	醤油 卵	酒	みりん
25	火	おでん さつまいもの炒め煮 味噌汁・ご飯	大根 しめじ	ちくわ 豆腐	だし汁 味噌	しょうゆ 米	さつまいも	砂糖	白菜
26	水	しゅうまい 青菜と人参のナムル スープ・ご飯	豚ひき肉 酒 鶏がらスープ	玉葱 ごま油 白ごま	椎茸 皮 豆腐	しょうが 青菜 わかめ	醤油 人参 葱	砂糖 卵 米	片栗粉 塩
27	木	ハヤシライス フルーツポンチ	豚肉 ルー	玉葱 米	人参 パティパル	しめじ 黄桃	油 白桃	バナナ	みかん
28	金	ミートソース 野菜スープ	合挽肉 コンソメ キャベツ	玉葱 小麦粉 人参	トマト缶 ベーコン	人参 油	舞茸	ソース	ケチャップ
31	月	オムライス ミルクスープ	ご飯 しめじ	ケチャップ ブロッコリー	ソース コーン	玉葱 コンソメ	鶏肉 牛乳	キャベツ	ベーコン

